

APIHEALTH

Zlepšovanie možností profesionálneho rozvoja v sektore Apiterapia
2018-1-SK01-KA204-046285



O projekte ApiHealth

Projekt Apihealth sa realizuje v rámci programu EÚ ERASMUS+. Cieľom projektu je navrhnuť vzdelávacie osnovy v oblasti apiterapie, doplnené o aktualizované tréningové materiály s podporou IKT technológií, ktoré zodpovedajú vzdelávacím potrebám v tejto oblasti a nepriamo propagovať výhody apiterapie, ako prostriedku na zvýšenie príjmu včelárov, zdravotníckeho personálu a ďalších zainteresovaných odborníkov. Obdobie realizácie projektu bolo pôvodne naplánované na 24 mesiacov, ale kvôli situácii ohľadne šírenia COVID-19 sa toto obdobie predĺžilo o 6 mesiacov, s ukončením v apríli 2021.

Projekt je zameraný na: včelárov a ľudí zaujímajúcich sa o apiterapiu, lektorov centier vzdelávania dospelých, zdravotnícky personál, inštitúcie odborného vzdelávania (verejné, súkromné) a iné záujmové skupiny.

Všetky výstupy projektu boli dokončené, sú k dispozícii na webovej stránke projektu www.apihealth.eu.

**Api
+Health**



VÝSTUPY PROJEKTU

TRÉNINGOVÁ METODIKA

APIHEALTH KURIKULUM

VZDELÁVACÍ OBSAH Z OBLASTI APITERAPIE

E-LEARNINGOVÁ PLATFORMA

APIHEALTH MANUÁL



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Podpora Európskej komisie na výrobu tejto publikácie nepredstavuje súhlas s obsahom, ktorý odráža len názory autorov, a Komisia nemôže byť zodpovedná za prípadné použitie informácií, ktoré sú v nej obsiahnuté.

Tréningová metodika

Metodika je primárne určená pre školiteľov v oblasti vzdelávania dospelých a poskytuje podrobny opis všetkých vzdelávacích aktivít a metód uplatňovaných v rámci APIHEALTH.

ApiHealth Kurikulum

Kurikulum môže slúžiť ako model pre vzdelávacie procesy v oblasti apiterapie, kde je e-vzdelávanie účinnou alternatívou štúdia, spolu s kombinovaným vzdelávaním a konvenčnými prezenčnými kurzami. Kurikulum zároveň slúžilo ako metodický návod na vývin vzdelávacích materiálov v projekte.

Vzdelávací obsah z oblasti apiterapie

Vypracovaný vzdelávací obsah je prispôsobený a využitý ako hlavný obsah modulov v rámci eLearningových kurzov Apihealth a po ďalších úpravách tvorí základ ApiHealth manuálu. Vzdelávacie materiály boli najskôr vyvinuté v angličtine, po ich krízovej kontrole a testovaní v rámci partnerstva boli následne preložené do lokálneho jazyka každého partnera. Ako posledný krok, aby sme sa ubezpečili, že obsah, ktorý sme vytvorili, zodpovedá identifikovaným potrebám, sme počas augusta a začiatkom septembra 2020 otestovali vzdelávací obsah s účasťou koncových používateľov, prostredníctvom eLearningovej platformy ApiHealth.



PROGRAM ERASMUS+

Erasmus+ je program EÚ na podporu vzdelávania, odbornej prípravy, mládeže a športu v Európe. Jeho rozpočet je približne 26,2 miliardy EUR.

V porovnaní s predchádzajúcim programom (2014 – 2020) ide o takmer dvojnásobok finančných prostriedkov.

<http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus>

ApiHealth Manuál

Cieľom tejto príručky je poskytnúť poľnohospodárskym a potravinárskym odborníkom, včelárom, zdravotníckemu personálu, ako aj ďalším zainteresovaným profesným skupinám a širokej verejnosti relevantné informácie o využívaní produktov z úľa na podporu zdravia a propagovať a demonštrovať účinky týchto produktov. Zahŕňa vyvinutý vzdelávací obsah, príklady správnej praxe zo všetkých zúčastnených krajín a slovník pojmov. Je k dispozícii v angličtine a vo všetkých jazykoch partnerov, a to v elektronickej, aj tlačenej podobe.



ApiHealth: Zlepšovanie možností profesionálneho rozvoja v sektore Apiterapia

APIHEALTH MANUÁL

Cieľom tejto príručky je poskytnúť poľnohospodárskym a potravinárskym odborníkom, včelárom a zdravotníckemu personálu, ako aj ďalším zainteresovaným profesným skupinám a širokej verejnosti relevantné informácie o využívaní produktov z úľa na podporu zdravia a propagovať a demonštrovať účinky týchto produktov.

Api
Health

Viac o projekte na www.apihealth.eu

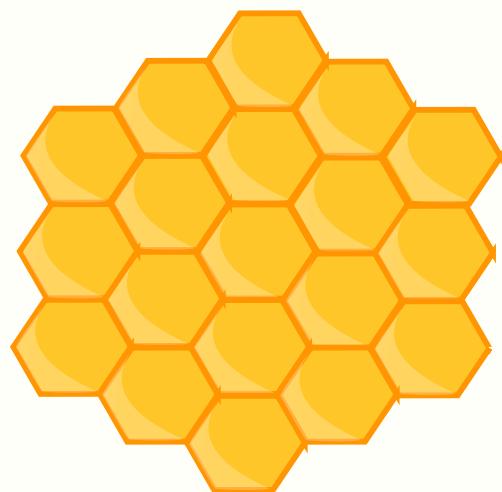
Program na roky 2021 – 2027 kladie silný dôraz na sociálne začlenenie, zelenú a digitálnu transformáciu a podporu účasti mladých ľudí na demokratickom živote. Podporujú sa ním priority a činnosti stanovené v európskom vzdelávacom priestore, akčnom pláne digitálneho vzdelávania a v programe v oblasti zručností pre Európu.

E-Learningová platforma

E-learningová platforma je hlavným nástrojom APIHEALTH na poskytovanie vzdelávacieho obsahu potenciálnym používateľom. Platforma slúži ako interaktívny nástroj, ktorý integruje vzdelávacie moduly (vzdelávací obsah) do štruktúrovaného systému, spolu s ďalšími nástrojmi a aktivitami (videá, online testy, interaktívny slovník...). Prístup na platformu je bezplatný, je to otvorený vzdelávací zdroj, ktorý sa jednoducho používa, je dostupný pre všetkých záujemcov a prístup k celému obsahu je podmienený iba online samo-registráciou a vytvorením účtu. Je k dispozícii v angličtine a vo všetkých partnerských jazykoch (SK, BG, ES, RO, PL, TR). E-Learningová platforma ApiHealth je k dispozícii na adrese: <https://learn.apihealth.eu>

Ako sa prihlásiť do online kurzu APIHEALTH

Na prístup do kurzov na e-learningovom portáli <https://learn.apihealth.eu> je najskôr potrebné vytvoriť si konto. Pri registrácii treba postupovať podľa inštrukcií formulára, uživatelia by sa mali uistíť, že si zadané prihlásovacie údaje zapamätajú. Po prijatí e-mailu s odkazom na potvrdenie svojej registrácie sa používatelia budú môcť prihlásiť na platformu a zapísť sa na konkrétnu jazykovú verziu kurzu. V prípade technických alebo iných problémov, s ktorými sa môžu používatelia stretnúť, je náš personál k dispozícii na adrese: elearning@agroinstitut.sk



ApiHealth

ApiHealth: Zlepšovanie možností profesionálneho rozvoja v sektore Apiterapia

Domov Moje kurzy ApiHealth SK Moduly ApiHealth 3.1. Včelí jed a jeho charakteristika / vlastnosti

3.1. Včelí jed a jeho charakteristika / vlastnosti

Charakteristika včelieho jedu

Honeybee

Včensac and stinger

Spomedzi mnohých druhov hmyzu sa len máloktoľrý druh dokáže brániť bodnutím a vstrekovaním jedu počas bodnutia. Každý bodnutý hmyz patrí do radu *Hymenoptera*, ktorý zahrňa mravce, osy a včely. Pretože len samice môžu bodnúť, predpokladá sa, že sa žihadlo vyvinulo z kladielka, čo je orgán, ktorý predstavuje používajúci samice z rodu *Hymenoptera*. Žihadlo je vždy na konci bruška, nie na hlave, takže bolesť spôsobená včelou pri obrane svojej kolónie nie je spôsobená uhryznutím, ako sa niekedy myline prezentuje, ale bodnutím (ustípnutím). Existuje viaceré druhy jedovatého hmyzu, ktorý využíva jed na svoju obranu.

Zvýčajne nim pokryvajú svoje telo, striekajú ho, formujú rany a následne uvoľňujú jed do rany, alebo ho aplikujú cez ústnu trubicu, alebo pri bodnutí. V niektorých prípadoch sa jed používa na ochranu jednotlivca alebo, v prípade sociálneho hmyzu, na obranu celej kolónie. Jed sa takisto používa na paralyzáciu a usmernenie obeť (ako v prípade niektorých osí alebo pavúkov), alebo iba na jej znehynenie (pre vlastnú spotrebú včiel, alebo pre dosievajúce potomstvo).

Jed včely robotnice je produkovaný dvoma žľazami, spojenými so žihadlom. Jeho produkcia sa zvyšuje počas prvých dvoch týždňov života dospejlej robotnice a dosahuje maximum, keď robotnica chráni úf pred lúpežou. Znížuje sa s vekom včiel.

Produkcia jedu matky je najvyššia ihneď po vyliahnutí, pravdepodobne preto, že musí byť prípravená na okamžitý súboj s ostatnými matkami. Keď včely bodnú, zvýčajne sa neuvoľní väčšok jed, t.j. 0,15 až 0,3 mg, uložený v jedovom vačku. Ak je kolá zveriaca rovnako tvrdá ako je samotné žihadlo, tak môže prísť k jeho strate - a spolu s ním aj celého žihadlového aparátu, teda jedového vačku, svalov a nervov. Práve nervy a svaly pumpujú jed chvíľu po bodnutí, alebo po vyprázdenia jedového vačku. Strata tak významnej časti tela je pre včely takmer vždy fatalná.

Stredná letálna dávka včelieho jedu (LD₅₀) preospelého človeka je 2,8 mg na kg telesnej hmotnosti, čiže osoba s hmotnosťou 60 kg má 50% šancu na prežitie bodnutia s celkovou dávkou 168 mg včelieho jedu (Schumacher et al., 1989). Z predpokladu, že každá včela vstrečne väčšok svoj jed, t.j. približne 0,3 mg, s jedným bodnutím a nestriati rýchlo žihadlo, pre takúto osobu by bolo osudných 600 žihadiel. Pre dieťa s hmotnosťou 10 kg by bolo smrteľných 90 žihadiel. Preto je veľmi dôležité rýchle odstránenie žihadla. Väčšina ľudí však bola spôsobená jedným alebo viacerými bodnutiami v dôsledku akútnej alergickej reakcie, takzvaného *anafylaktického* šoku, zlyhania srdca alebo zadusenia v dôsledku *opuchov* okolo kruku alebo ust.

Obsah

Charakteristika včelieho jedu
Fyzikálne vlastnosti včelieho jedu
Zloženie jedu
Fiziologické účinky jedu
Tradície v aplikácii včelieho jedu
Terapeutické účinky
Vedľajšie účinky včelieho jedu
Využívanie čistého včelieho jedu
Produkty obsahujúce včeli jed

